



阿傑的游泳挑戰



國中組第三名

顧士傑 / 阿傑的游泳挑戰

作者簡介與創作理念

我從小就很怕淋濕的感覺，每次洗頭時，我都會尖叫掙扎，或是衣服褲子沾到一點濕，我就會很想馬上脫掉，為了減敏，我開始學游泳，但因我很怕水，所以學了一年多，只會漂浮，最後在媽媽和我的堅持下，我學會了各種泳式，也嘗試泳渡日月潭及游泳比賽，所以，只要堅持努力學習，一定會進步。

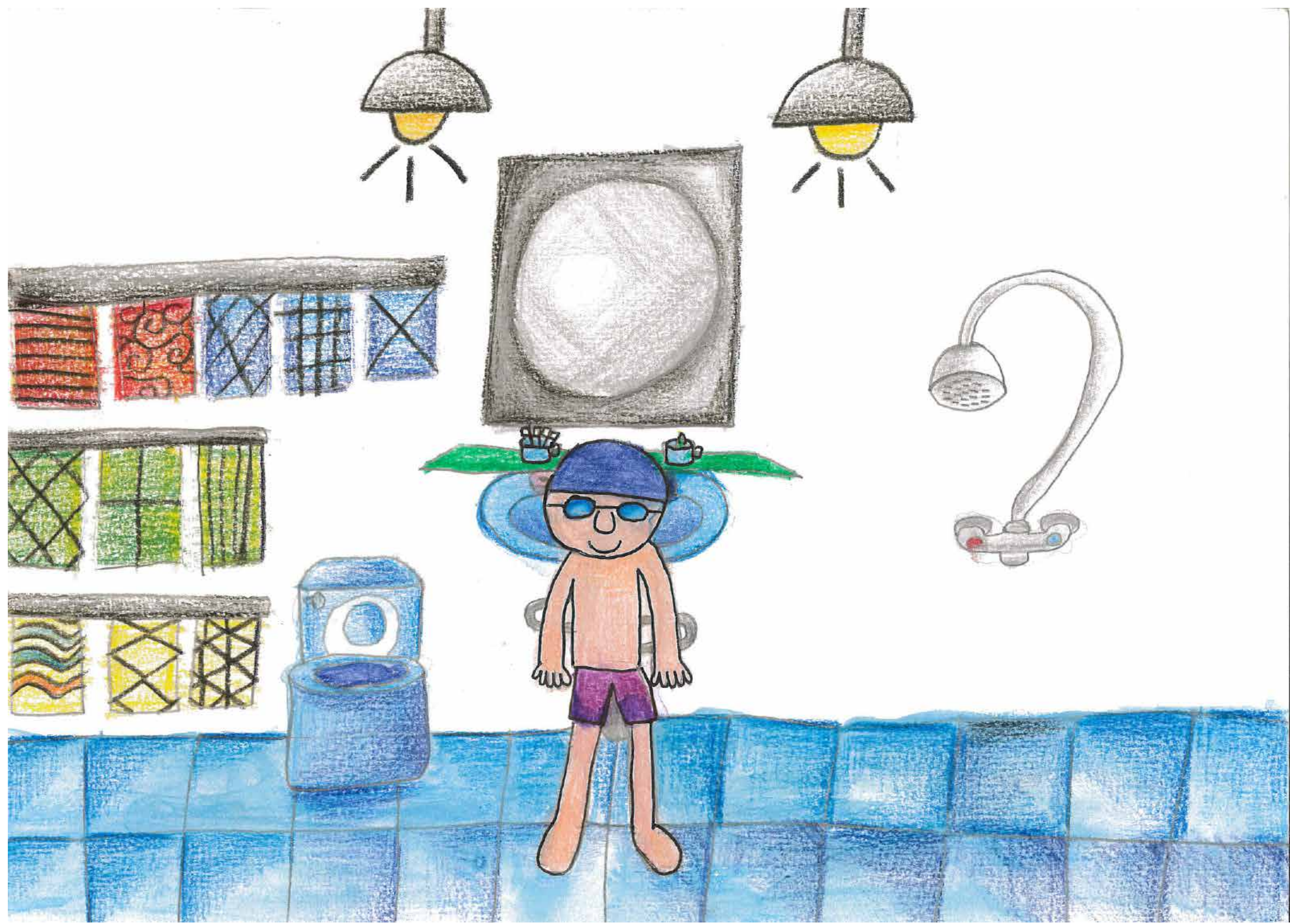


圖 1：首先要學會自己換泳裝



圖 2：教練說，下水前要先做暖身操，才不會抽筋



圖 3：討厭水淋到眼睛的感覺

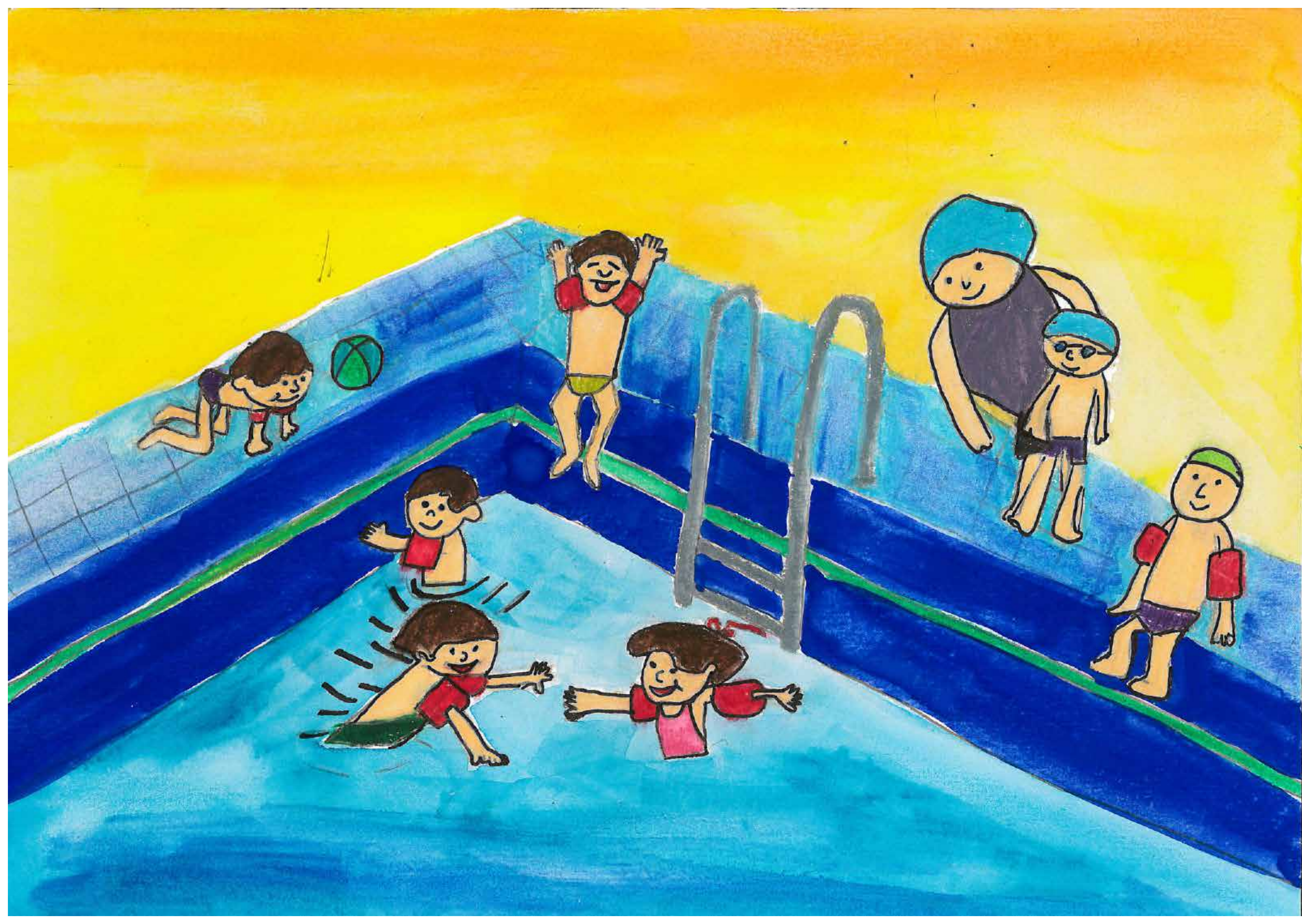


圖 4：先到兒童池，慢慢喜歡玩水

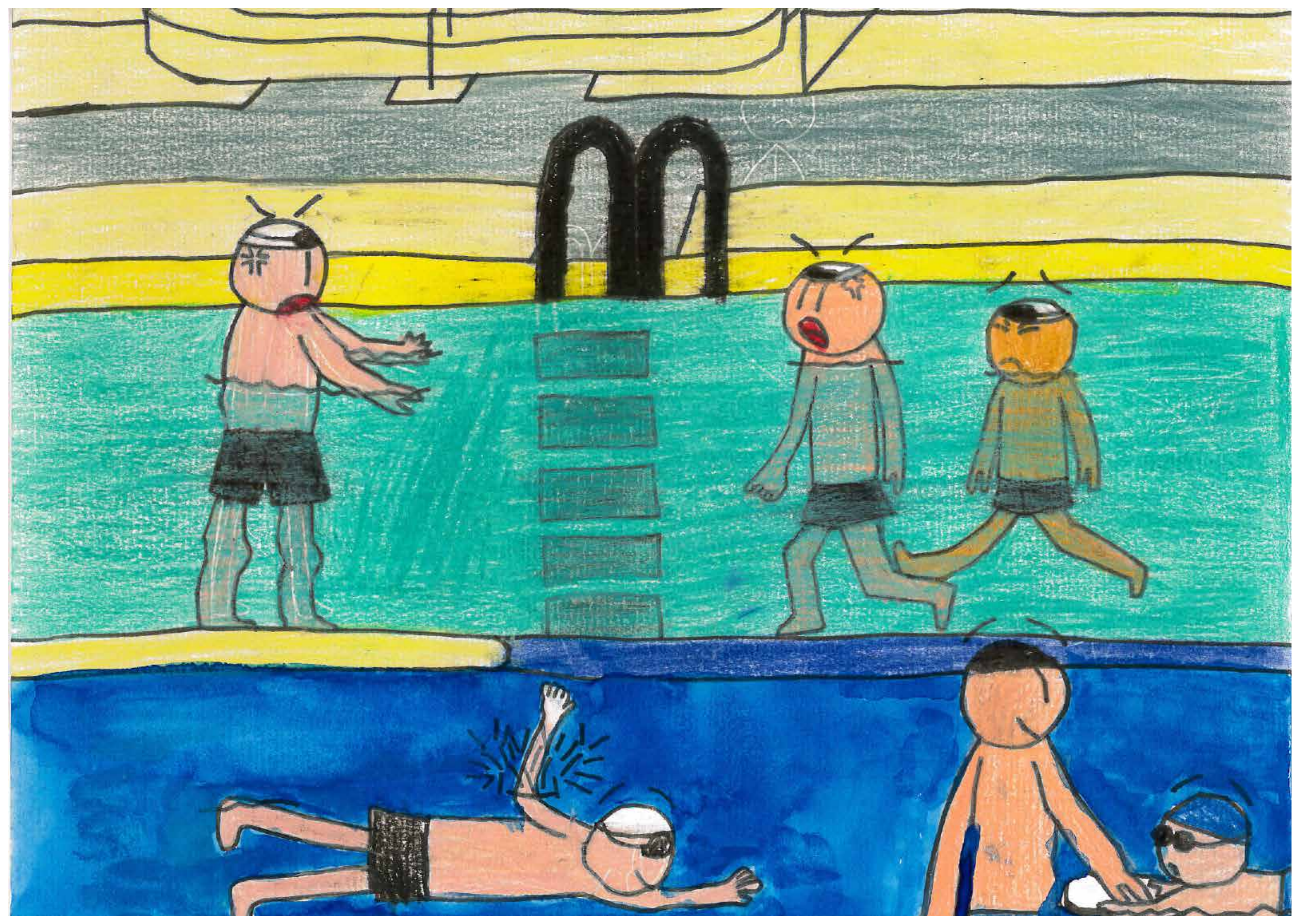


圖 5：還是會怕水，去練習水道學漂浮。

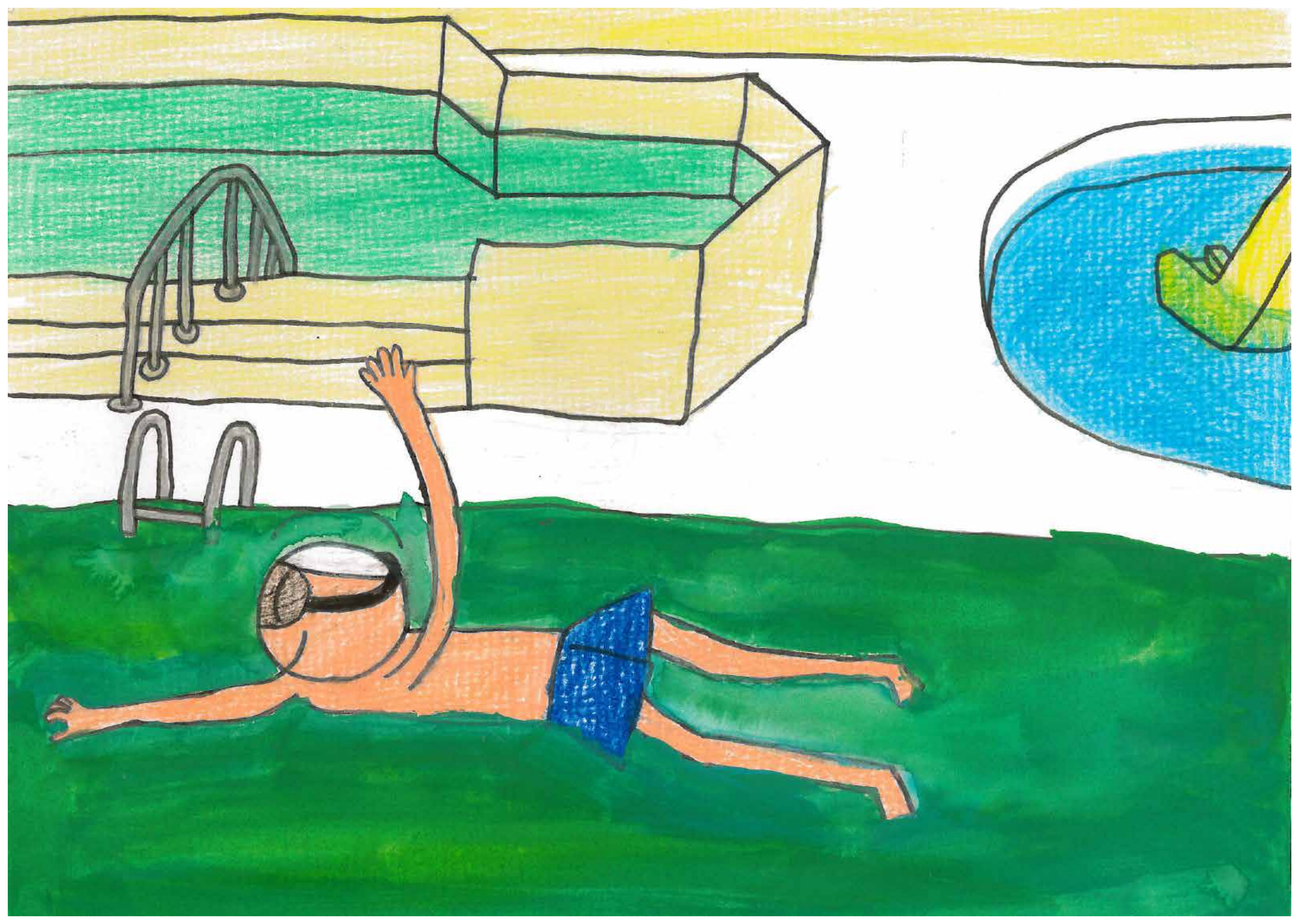


圖 6：耶！我會自由式了

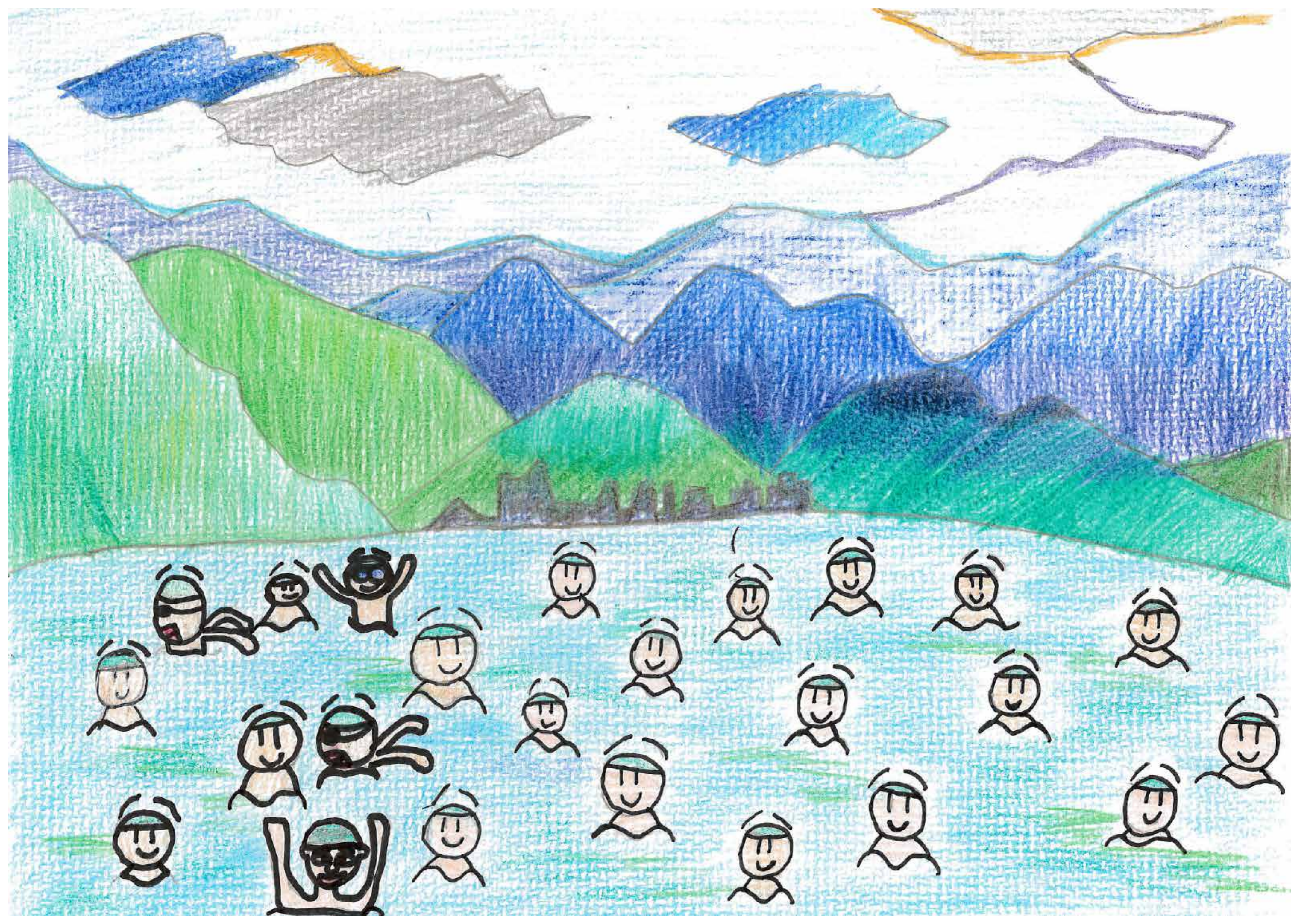


圖 7：挑戰三千三百公尺，泳渡日月潭

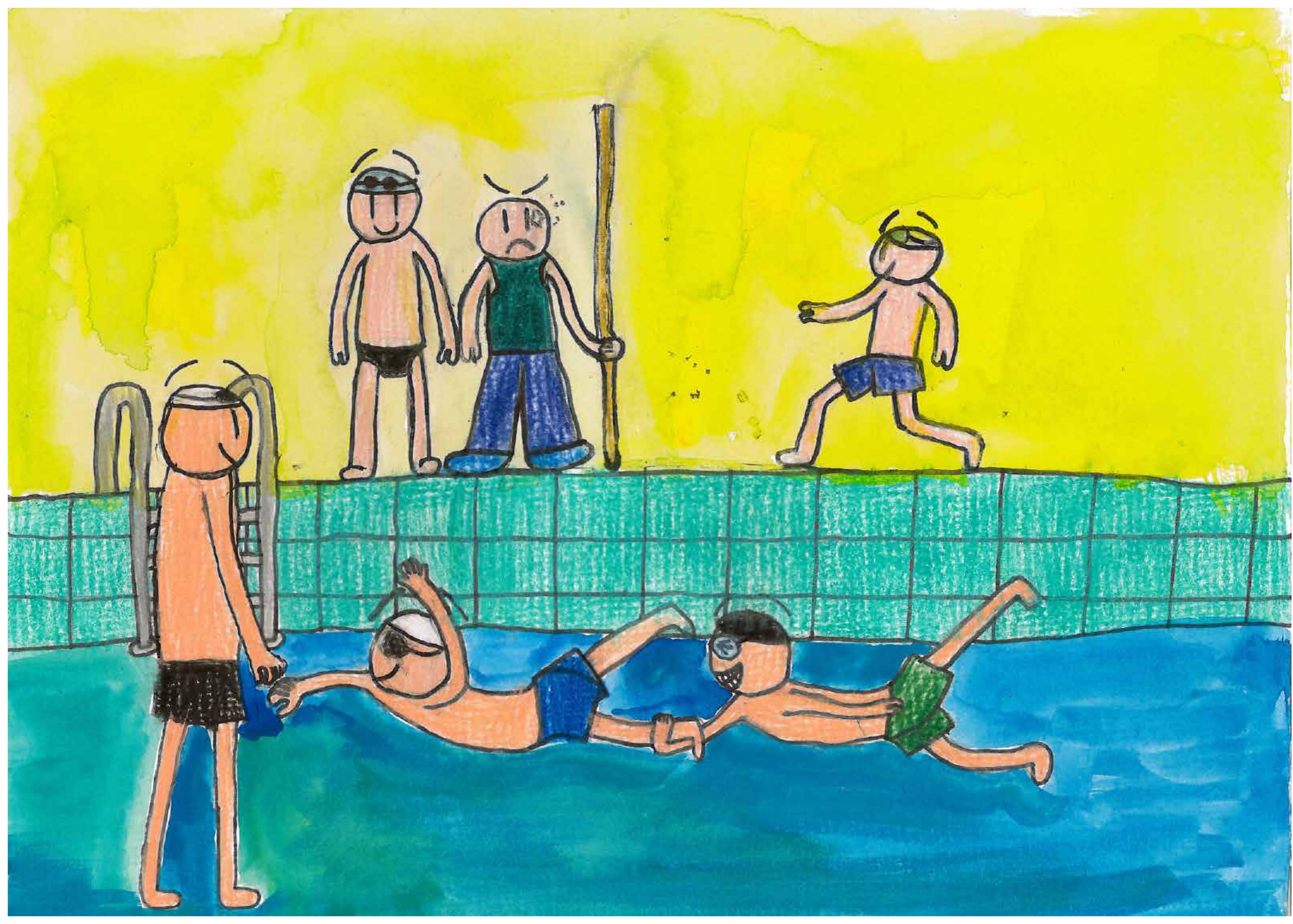


圖 8：新教練很嚴格，要學會各種泳式，也要學會做人的規矩



圖 9：聽教練的話，好好練習，我會越來越進步